

CHIRURGIA PROTESICA FAST-TRACK



Staff Medico

Dr. Erich Larcher – Dr. Martin Kinigadner – Dr. Michael Raffl
Dr. Roberto Pittini (anestesista)

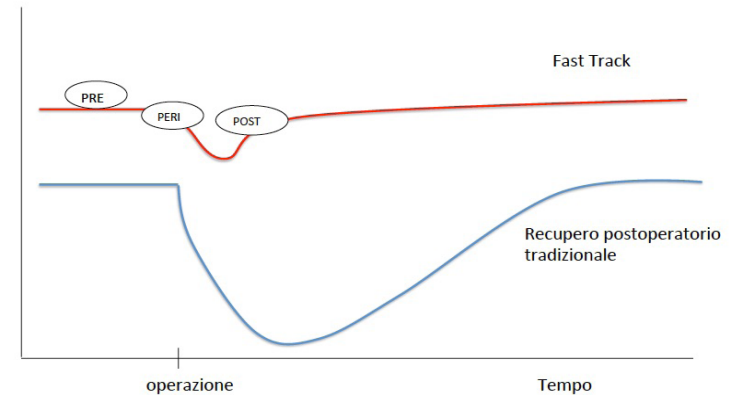
Staff Riabilitativo

Christian Platzer – Marzia Ronco (fisioterapisti)

COSA SIGNIFICA FAST-TRACK

- “Fast-track = programma di gestione di cura accelerato” - Henrik Kehlet, MD, PhD
Modello di cura basato su evidenza scientifica, sviluppato per ridurre le complicanze e per ottimizzare il **miglior recupero** dopo intervento chirurgico
- Concentrazione di sforzi comuni per risultati rapidi, funzionali e soddisfacenti per paziente
- Degenza in base all'autonomia del paziente, allo stato della ferita e allo stato di salute generale

Recupero Postoperatorio



Kehlet, Lancet 2013

OSPEDALIZZAZIONE - OBIETTIVO: 3 notti di degenza

La terapia fisioterapica può poi essere continuata ambulatorialmente presso la Casa di Cura

BENEFICI DEL FAST-TRACK



- Ospedalizzazione abbreviata
- Maggior soddisfazione paziente
- Riduzione infezioni ospedaliere
- Riduzione necessità di trasfusioni
- Minori complicazioni dovute all'intervento chirurgico
- Miglior risultato funzionale

Un diverso approccio...

- Attenzione all'**educazione del paziente**
- Riusciamo a far sentire **poco dolore**
- Riusciamo a far perdere poco sangue



Inoltre:

- No drenaggio articolare
- No catetere vescicale
- No calze elastiche



(NB: Eventuali possibili variazioni stabilite dal chirurgo)

Cosa portare?

- Scarpe da ginnastica con strappo o senza lacci
- Calzini antiscivolo
- Tuta da ginnastica, maglietta, pantaloncini corti

L'ATTIVITA' DI RECUPERO AVVIENE GIA' IMMEDIATAMENTE DOPO L'OPERAZIONE (GIORNO 0)!

Quando si percepisce la sensibilità agli arti inferiori:

- Esercizi di pompa muscolare caviglie (come spingere freno di una macchina)



- Contrazione muscolo quadricipite (spingendo coscia contro materasso)



Successivamente....

Applicazione crioterapia (terapia del freddo) e compressione dell'arto

- In Casa di Cura



- A casa



MOVIMENTAZIONE PAZIENTE

GIORNO 0

(CON SUPERVISIONE DEL FISIOTERAPISTA E/O DEL PERSONALE
INFERMIERISTICO)



- Passaggio supino-seduto (aspettare 3-4 minuti prima di alzarsi – rischio cadute!!)
- Passaggio seduto-in piedi
- Cammino con deambulatore (10-15 metri)

Obiettivo giorno 0:

- **alimentarsi autonomamente e urinare in maniera spontanea, autonomia nei trasferimenti con supervisione**



- **PRIMA GIORNATA POST-OPERAZIONE**

- **Protesi Anca -**

2 trattamenti riabilitativi al giorno

In aggiunta a attività giorno zero...

- ponte bipodalico
- raggiungere caviglia opposta
- flessione ginocchio da semiseduto con gambe sempre larghe
- trasferimenti e spostamenti
- cammino con 2 stampelle
- crioterapia

- **PRIMA GIORNATA POST-OPERAZIONE**

- **Protesi Ginocchio -**

2 trattamenti riabilitativi al giorno

In aggiunta a attività giorno zero...

- alzata a gamba tesa
- mobilizzazione con fascia elastica
- gestione flessione ginocchio seduto
- trasferimenti e spostamenti
- cammino con 2 stampelle
- crioterapia

- Cammino con 2 stampelle

- 1) STAMPELLA AVANTI
- 2) ARTO OPERATO
- 3) ARTO SANO



STAMPELLA E ARTO
OPPOSTO RECIPROCANDO IL
PASSO



DOPO...

Obiettivo giorno 1:

Autonomia negli spostamenti in bagno ed in reparto



SECONDA GIORNATA POST-OPERAZIONE



- 2 Trattamenti fisioterapici giornalieri: crioterapia, compressione, movimentazione.
- Protesi Anca e Ginocchio: ripetizione esercizi del giorno 1 post-operazione.
- Scale

TERZA GIORNATA POST-OPERAZIONE

Trattamento mattina: ripasso esercizi + ghiaccio

Obiettivi alla dimissione:

- **Autonomia BADL** (attività base della vita quotidiana)
- **Autonomia trasferimento letto-poltrona**
- **Autonomia spostamenti in bagno**
- **Cammino con stampelle autonomo per 70 metri**



ENTRARE ED USCIRE DALLA MACCHINA



Sedile indietro e schienale reclinato

OBIETTIVI ANCA



A 10 GG POST-OP

Raggiungere con mano opposta la caviglia, cammino con 2 stampelle reciprocando il passo

A 20 GG POST-OP

Mettersi le scarpe in maniera autonoma, cammino con 1 stampella

A 45 GG POST-OP

Autonomia nelle BADL, cammino senza stampelle

OBIETTIVI GINOCCHIO



A 10 GG POST-OP

Estensione completa, flessione 95°, girare cyclette, alzata a gamba tesa attiva, cammino con 1 o 2 stampelle

A 20 GG POST-OP

Come sopra, +: flessione 100°, cyclette facile

A 45 GG POST-OP

Come sopra, +: flessione 115°, 1 o nessuna stampella